

José – mijn levensweg met de I Ching

Mijn levensweg heeft mij langs vele wegen gebracht. Van mijn eerste stappen als kapster in 1970, naar het ondernemerschap met een New Age-winkel, mijn werk als life coach en mijn creatieve leven als macramé-ontwerpster. Iedere fase bracht nieuwe ervaringen, ontmoetingen en inzichten.

Ook het moederschap heeft mij diep gevormd. Ik werd moeder van twee dochters, van wie mijn jongste meervoudig gehandicapt was. Het leven leerde mij hierdoor op een andere manier kijken: met meer aandacht voor wat niet altijd zichtbaar is, voor de kracht van het kleine en voor het vertrouwen dat iedere levensweg zijn eigen betekenis heeft.

Gaandeweg groeide mijn verlangen om mij verder te verdiepen in de mysteries van het leven en in de oude bronnen van wijsheid die ons al eeuwenlang begeleiden. Ik volgde opleidingen en retraites in binnen- en buitenland en raakte steeds dieper verbonden met de authentieke wijsheid van de I Ching – Het Boek der Veranderingen.

De I Ching is voor mij meer dan een orakelboek. Het is een eeuwenoude bron van inzicht, een spiegel die uitnodigt om stil te staan, te luisteren en met een open hart te kijken naar wat zich in ons leven aandient. Het helpt mij om verandering niet alleen als iets onzekers te zien, maar ook als een natuurlijke beweging van het leven.

Nu is het mijn passie om als spiritueel gids mijn ervaringen en inzichten te delen met iedereen die ervoor openstaat. Als hoedster van het I Ching Orakelboek wil ik deze bijzondere wijsheid toegankelijk maken en haar opnieuw een plek geven in het dagelijks leven.

Mijn inspiratie vind ik in de natuur, in het mysterie van het leven en in de wijsheid van oude tradities. Steeds opnieuw ervaar ik dat er onder de oppervlakte meer beweegt dan we met onze ogen kunnen zien.

De I Ching nodigt ons uit om te vertragen, te luisteren en te vertrouwen op de beweging van het leven.

Dat is de weg die ik bewandel — en die ik graag een stukje met jou deel.